

Сезон кишкових хвороб

З потеплінням, на заміну гострим вірусним інфекціям, настають сприятливі умови для поширення групи кишкових хвороб, таких як дизентерія, сальмонельоз, гастроентероколіти, вірусні гепатити А, І, холера. Вони за поширеністю поступаються тільки ГРВІ. Як правило збудники цих хвороб попадають від хворих або носіїв до здорової людини - через ротову порожнину переважно з забрудненою водою, неякісними харчовими продуктами, погано вимитими руками. Поширенню даної групи інфекційних хвороб сприяють також і комахи, зокрема мухи.

Важливо, щоб харчові продукти, особливо швидкопсууючі (мясні, кондитерські і т.д.) зберігались згідно вимог (температурний режим, товарне сусідство). Частина збудників, наприклад сальмонела, шигела можуть розмножуватись в харчових продуктах – цим самим збільшуючи загрозу.

Для попередження цих хвороб потрібно:

- уникати контактів з особами, які мають ознаки інфекційного захворювання;
- мити та тримати у чистоті всі поверхні на кухні та кухонні прилади;
- запобігати проникненню комах та тварин до приміщень, де відбувається приготування їжі та зберігаються харчові продукти;
- окремо готувати і зберігати сирі та готові до вживання харчові продукти (сире м'ясо, птицю, рибу, овочі, фрукти тощо);
- не вживати продукти з вичерпаним терміном придатності, використовувати для приготування їжі тільки свіжі харчові продукти;
- для транспортування і зберігання харчових продуктів використовувати дозволену упаковку;
- не купатися в непроточних водоймах, у місцях несанкціонованих пляжів, уникати заковтування води під час купання.

Заходи для попередження інфекційних хвороб прості і доступні для кожного з нас. Тому бережіть себе та оточуючих.

Лікар-епідеміолог відділення епідеміологічного нагляду (спостереження) та профілактики інфекційних захворювань Коломийського районного відділу ДУ «Івано-Франківський ОЦКПХ МОЗ» Дмитро Андрушко