А ВИ ЩЕПИЛИСЬ ПРОТИ ГРИПУ?

Період з середини осені до початку весни традиційно вважається сезоном підвищеної захворюваності на ГРВІ та грип. В цей час особливо важливо допомогти своєму організму протистояти вірусам. Відомо чимало народних засобів та наукових методів профілактики та лікування грипу, безліч сучасних препаратів покликані вирішувати цю проблему. Але основним засобом попередження грипу та зниження шкоди від епідемій є вакцинація.

Щеплення проти грипу знижує ризик захворіти майже вдвічі. А якщо людина все ж таки захворіла, то хвороба переноситься легше: симптоми не такі важкі, ризик ускладнень мінімальний. Завдяки масовій вакцинації кількість летальних випадків скорочується майже в два рази.

Щепитись варто  усім, крім немовлят до 6-ти місяців. Рекомендується зробити щеплення людям із груп ризику захворюваності, до яких належать особи з ослабленою імунною системою і ті, хто контактує з хворими: медичні працівники, вагітні жінки в другому чи третьому триместрі (за рекомендацією лікаря), діти, дорослі з хронічними захворюваннями (дихальної , серцево-судинної системи), літні люди.

Крім того, рекомендується щепитися людям, які перенесли хіміотерапію, а також тим, хто працює (навчається) в чисельних колективах, жителям гуртожитків, будинків престарілих.

Зазвичай щеплення роблять приблизно за місяць до розпалу захворювання – в жовтні-листопаді (для нашого клімату). За час до початку можливої епідемії у щеплених людей формується стійкий імунітет до вірусів грипу. Вакцину можна придбати у аптеці по попередній домовленості, вартість одної дози – 180 гривень.

Отож, якщо ви небайдужі до власного здоров’я, зробіть щеплення проти грипу.

Олексій Косько, лікар епідеміолог, завідувач відділення