**Як побороти педикульоз.**

 Педикульоз – це захворювання, що відноситься до групи паразитарних, яке викликається вошами. Воші можуть бути трьох різновидів – головна, платяна і лобкова. Проблема педикульозу в сучасний час не втратила своєї актуальності. До особливої небезпеки схильні люди, що контактують з великою кількістю оточуючих. Часто випадки цього паразитарного захворювання зустрічаються в дитячих садках і школах. Також легко заразитися педикульозом, використовуючи постільну білизну в потягах, в лазні або сауні. У переважній більшості випадків зустрічається педикульоз, спричинений головною вшею. Комаха має сірувате або білясте забарвлення, довжина її приблизно 2-3 міліметри, має 6 ніг. Набагато простіше помітити яйця вошей – гниди, головні воші їх відкладають у величезній кількості. Гниди мають жовтувато-білий колір і щільно прикріплюються до волосся близько шкіри. Як правило, воші і гниди знаходяться на волосистій частині голови, але іноді можуть бути на бровах або віях. Тривалість життя - 3 тижні. Воші живляться тільки кров’ю, свербіж шкіри голови розвивається приблизно через 2-4 тижні після зараження і викликається тим, що при проколюванні шкіри воші виділяють слину.

  Багато хто має помилкову думку, що воші стрибають або навіть літають. Але це не так, у цих комах немає для цього крил. Передається людська головна воша при прямому контакті. При використанні загальних гігієнічних речей з хворим (рушник, постільна білизна, гребінець) або головних уборів. Є думка, що педикульозом хворіють тільки асоціальні люди, але це також не так. У звичайних людей можуть бути головні воші, причини і шляхи передачі настільки різноманітні, що заразитися ними може будь-яка людина. Місця, де найчастіше заражаються педикульозом – дитячі садки, школи, літні табори, лазні, сауни, басейни, готелі, поїзди, перукарні.

 Педикульоз має велике епідеміологічне значення. У шлунку головних вошей є сприятливі умови для росту і розмноження деяких мікроорганізмів. До них належать збудники висипного і поворотного тифу. Передаються ці захворювання людині з екскрементами головної воші при її роздавлюванні та втиранні.

 **Як вивести головні воші – чим лікувати педикульоз?**

 Раніше були поширені народні методи лікування гасом, дігтярним милом, дихлофосом, оцтом або журавлинним соком. Всі ці методи зараз не застосовуються. На фармацевтичному ринку представлені різні засоби для лікування педикульозу з інструкціями, цінами і відгуками. Перед застосуванням будь-якого з препаратів необхідно уважно прочитати інструкцію, суворо її дотримуватися. Всі ці препарати токсичні. У них є велика кількість протипоказань, більшість із цих засобів не можна застосовувати у вагітних, маленьких дітей, алергетиків. Після застосування цих засобів необхідно прочесати волосся металевим гребінцем. Зубчики у гребінці повинні бути дуже густі. Для полегшення видалення гнид з допомогою гребінця, потрібно нанести на волосся розчин оцту. Якщо ви уникаєте використання токсичних речовин або дитина дуже маленька, можна вичісувати гниди та воші на 1, 5, 9, 13 день.

 Після обробки голови проведіть генеральне прибирання в кімнаті. Виперіть постільну білизна і одяг, в якій ходила заражена людина останні 2 дні (54С – температура, до якої за п’ять хвилин гинуть і гниди, і воші). Слід також продезінфікувати всі гребінці, шпильки – для цього їх на 1 годину слід помістити у воду з шампунем від вошей, або в спиртовий розчин. Можна ці речі ретельно промити з милом і покласти в пакет на 2 доби в морозильну камеру. Речі, які не підлягають пранню – головні убори, пальто та ін. можна або здати в хімчистку, або просто на 14 днів упакувати в пакети – протягом цього часу гниди загинуть.

**Як попередити цю хворобу.**

 Необхідно завжди дотримуватися правил особистої гігієни, стежити за станом волосся. Власникам довгого волосся в громадському транспорті краще прибирати волосся під одяг. Ніколи не користуватися чужими гребінцями, рушниками чи іншими гігієнічними приналежностями. Не спати на постільній білизні в поїзді, краще взяти її з дому. Не одягати чужі головні убори. Якщо у Вашій родині у когось виявили це паразитарне захворювання, то крім лікування хворого повинні проводитися заходи профілактики поширення педикульозу. Необхідно прокип’ятити і попрасувати подушки, наволочки, простирадла, рушники, головні убори. Важливим також є якісний медичний огляд особливо в організованих дитячих колективах.

 **Лікар-епідеміолог Андрушко Дмитро**