**19 травня - Всесвітній день профілактики гепатитів**

Перший подібний день був проведений в 2008 році за ініціативою Міжнародного альянсу з боротьби з гепатитом. У 2011 році Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) внесла цю дату в свій календар і таким чином Всесвітній день боротьби з гепатитом отримав офіційний статус і відзначається щорічно.

Віруси гепатиту вважаються одним з основних факторів ризику для здоров'я людства. За даними ВООЗ, гепатит вразив близько 2 мільярдів людей у світі, тобто кожного третього жителя планети. У деяких країнах вірусним гепатитом А перехворіла велика частина населення, а десята частина жителів є носіями вірусів гепатиту В і С.

Гепатитом називають запалення печінки. Це велика група хвороб основним чином інфекційної етіології. Виділяють вірусний гепатит, який викликає вірус, здатний розмножуватися в клітинах печінки. Гепатити викликані різними вірусами, передаються по-різному, проте всі вони можуть викликати гостре і хронічне запалення печінки, яке деколи призводить до цирозу і раку.

Основними симптомами хвороби є поява жовтушності шкіри, сечі, безколірність калу, загальна слабість та інші, що появляються в процесі розвитку хвороби.

Захиститися від гепатиту можна двома способами. По-перше, можна намагатися уникнути зараження: дотримуватися гігієни (це важливо для захисту від вірусів А і Е), дотримуватися обережності при переливанні крові і статевих контактах (це допоможе вберегтися від вірусів В і С). По-друге, можна зробити щеплення. Як правило, вакцина надійно захищає людину від зараження вірусами А і В.

Попередити хворобу завжди краще ніж її лікувати. Тим більше, що специфічне лікування відсутнє та досить дороге.

**Лікар -епімідеміолог Дмитро Андрушко**