**Смертельні «Коронавіруси»**

*– Це велика родина респіраторних вірусів, що можуть спричиняти захворювання: від звичайної застуди до тяжкого гострого респіраторного синдрому.*

Вірус викликає пневмонію з такими симптомами як кашель, лихоманка та утруднення дихання. Експерти вважають, що інкубаційний період триває близько двох тижнів.

 За останній тиждень кількість підтверджених інфекцій збільшилася втричі і випадки були виявлені у 13 провінціях Китаю, а також муніципалітетах Пекін, Шанхай, Чунцін та Тяньцзінь.

 На даний момент експерти вважають, що в зоні ризику найбільш ймовірно люди із слабким імунітетом. Основне занепокоєння викликає діапазон вираженості симптомів: деякі люди мають легкі симптоми, інші — тяжко хворіють. Це ускладнює встановлення справжньої кількості заражених та швидкості передачі вірусу від людини до людини.

***ЩОБ ЗАХИСТИТИСЯ:***

* часто мийте руки або обробляйте їх дезінфікуючими засобами;
* під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс паперовою хустинкою. Використану хустку варто негайно викинути та помити руки;
* уникайте тісного контакту з усіма, хто має гарячку та кашель;
* якщо маєте підвищену температуру тіла, кашель й утруднене дихання, якнайшвидше зверніться до лікаря та повідомте йому попередньою історію подорожей;
* відвідуючи живі ринки в районах, в яких зараз фіксуються випадки нового коронавірусу, уникайте контакту з живими тваринами та поверхнями, які контактують з тваринами;
* не споживайте сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження. Із сирим м'ясом, молоком тощо слід поводитися обережно.

 Зараз вакцини проти коронавірусів не існує. Повідомляють, що вакцина проти нового штаму 2019-nCOV поки на ранній стадії розробки

***Якщо у вас є симптоми гострої респіраторної інфекції, аби запобігти зараженню інших:***

→ залишайтеся вдома, якщо захворіли і викликайте лікаря.   
→ уникайте тісного контакту з іншими людьми  
→ прикривайте рот і ніс серветками під час кашлю і чхання, а опісля ретельно мийте руки  
→ провітрюйте приміщення та дезінфікуйте поверхні

***Бережіть себе.***

Лікар-епідеміолог І.Андрусяк