Користь і кривда від щеплень.

Вакцинація допомагає запобігти цілий ряд важких хвороб. Завдяки щепленням зараз практично не зустрічаються такі хвороби як віспа, поліомієліт, діти набагато рідше хворіють на дифтерію і кашлюк. Незважаючи на це багато людей не довіряють вакцинам, а біля кабінету дитячого лікаря, можна почути багато страшних історій «про щеплення». У цій статті я хочу розповісти, в чому полягає правда про щеплення, а в чому вигадка.

 *Чи вакцинація дітей обов'язкова? Навіщо щепити дитину від хвороб, які не зустрічаються? Я не чув (чула), щоб хтось з моїх близьких хворів дифтерією!*

- Вакцинація дітей допомагає захистити їх від таких небезпечних захворювань як дифтерія, кір, поліомієліт, правець, коклюш та ін.. Багато хто з цих хвороб смертельно небезпечні для дитини, інші можуть назавжди залишити його інвалідом.

Це дійсно так, багато хвороб, проти яких вакцинуються діти, зустрічаються досить рідко, але тільки завдяки вакцинам! Без вакцини, а значить без імунітету, дитина беззбройна перед хворобою і ризикує захворіти при першому контакті з мікробом. Якщо відмінити вакцини багато «рідкісні або зниклі» хвороби знову стануть поширеними.

 *Чи вакцинація дітей чревата серйозними побічними реакціями?*

 - Вакцина виготовляються з мікробів (збудників хвороб) або бувають синтетичними. Той факт, що щеплення може містити частини мікробів або навіть ослаблених живих мікробів дуже лякає батьків, які побоюються того, що після вакцинації їхня дитина захворіє хворобою, проти якої йому ставлять щеплення. Щодо цього можна сказати, що біологічний матеріал, з якого виготовляють препарат, проходить ретельні перевірки, і тому ризик розвитку активної форми хвороби після вакцинації мізерно малий. Для виготовлення вакцин не використовуються активні патогенні мікроби, а тільки їх фрагменти або сильно ослаблені або вбиті штами.

Практично всі вакцини викликають такі побічні реакції як незначне підвищення температури, хворобливість і припухлість на місці введення. Рідше може виникнути головний біль або грипоподібний стан. Однак ці реакції настільки короткочасні і нешкідливі, що їх просто не можна порівнювати з ризиком самої хвороби, проти якої була щеплена дитина.

У деяких випадках побічні реакції можуть бути представлені алергією на певні компоненти вакцини. В такому випадку перед вакцинацією потрібно уточнити чи не містить дана вакцина речовину, на яке, у вашої дитини алергія. Якщо це так, то слід відмовитися від щеплення і порадитися з цього приводу з педіатром.

 *Чому вакцинація проводиться в ранньому віці?*

 - Час вакцинації визначає її ефективність. Потрібно встигнути провести вакцинацію дитини (розвинути його імунітет) до того як він зустрінеться із цим мікробом. Саме тому деякі щеплення ставлять в перші години і в перші дні після народження (вакцинація проти гепатиту та туберкульозу) і протягом перших років життя дитини. Якщо відкласти вакцинацію на пізніший час може виявитися занадто пізно.

 *Чи вакцинація може стати причиною аутизму?*

 - Аутизм це важке психічне захворювання носить вроджений, спадковий характер.

Нічого спільного з інфекціями у аутизму немає. Цей міф з'явився через те, що поява перших ознак аутизму за часом збігається з вакцинацією проти деяких хвороб.

 *Чи деякі вакцини можна пропустити?*

 - Не можна пропускати жодної вакцинації так, як ми ризикуємо залишити дитину без захисту проти певного захворювання або групи захворювань. Також щеплення потрібно час від часу повторювати (ревакцинація), тому що імунна пам'ять організму поступово слабшає і стає неефективною. Таким чином, не можна пропускати щеплення з міркувань того, що «дитину вже вакцинували в минулому місяці» або «проти цієї хвороби в дитини вже є щеплення».

Якщо з деяких причин щеплення було все-таки пропущено, потрібно обов'язково звернутися до Вашого дільничного педіатра за порадою.

Лікар – епідеміолог Анатолій Братівник